

## EHBO VOOR DE KRAAMZORG

---

### Dagprogramma:

Alle onze cursussen zijn maatwerk en kennen dus geen vaste starttijden. Wel is het programma grotendeels vergelijkbaar, als ook de tijd die aan de verschillende onderwerpen wordt besteedt. Onderstaand programma moet daarom gezien worden als een voorbeeld:

- 8.30 uur**      **Welkom en delen ervaringen**
- 8.50 uur**      **Korte behandeling van de theorie**  
Cursisten bereiden zich voor door middel van het doornemen van de e-learning. Hierin wordt alle theorie uitvoerig behandeld. De herhaling op de praktijkdag is om te toetsen of de theorie er goed in zit, eventuele vragen te beantwoorden of gewenste onderwerpen uitvoeriger te behandelen.
- 9.15 uur**      **Praktijk**  
1. Omgaan met ernstige bloeding  
2. Omgaan met rugletsel  
3. Verplaatsen slachtoffer  
4. Aanspreken slachtoffer  
5. Controleren ademhaling  
6. Stabiele zijligging
- 10.10 uur**    **Koffie/thee pauze**  
7. Draai van buik naar rug  
8. Reanimeren baby (2 manieren), kind en volwassene  
9. AED (optioneel)  
10. Geblokkeerde ademhaling
- 11.15 uur**    **Deelnemers doorlopen een carrousel met drie onderdelen, bijvoorbeeld:**  
1. scenario spelen (flexibel)  
2. Preventie shaken baby syndroom (vast)  
3. Overdrachtsmethode SBAR (flexibel)
- 12.30 uur**    **Afsluiting**

